

# nalewka czosnkowa Ojca Grande



Autor: **anetas197601**  
Przepisów: **255** Ocena: **8050**



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



## Składniki:

- 2 główki czosnku
- 2 cytryny
- 4 łyżki miodu
- 2 szklanki wody

## Sposób przygotowania:

- 1 zmiążyć 2 główki czosnku (polskiego, nie chińskiego!), wycisnąć sok z 2 cytryn, dodać 4 łyżki miodu i 2 szklanki przegotowanej wody. Wszystkie składniki dokładnie wymieszać i odstawić pod przykryciem w ciemne miejsce na 2 doby. Po tym czasie przelać nalewkę do szklanego naczynia, (u mnie szklany słoik litrowy). Pić 2 łyżki stołowe dziennie. Dzieciom podajemy, oczywiście, mniejsze dawki. Co ważne – nalewka, choć mocno czosnkowa, nie powoduje rozsiewania nieprzyjemnego zapachu. Trzymać w lodówce

## Twoje notatki do przepisu: