

Niskokaloryczne muffiny owsiane



Autor: **ABITETOEAT**
Przepisów: 42 Ocena: 342



1-2 os.



30 min



średnie



przystępne

Składniki:

- szklanka płatków owsianych marki Kupiec
- 2 łyżki cukru trzcinowego Food & Joy
- 3 łyżki oliwy
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 jajko
- mleko - tyle ile zabierze masa

Sposób przygotowania:

- 1 Do malaksera wrzucam płatki owsiane, miksuję aż zrobi się mąka. Dodaję jajko, cukier i oliwę. Znowu miksuję aż składniki się połączą. Dodaję mleka w takiej ilości aby masa zrobiła się mokra. Przekładam masę do foremek nasmarowanych tłuszczem, dodaję rodzynki i piekę w 180 stopniach przez 20 minut.

Twoje notatki do przepisu: