

owsiane placuszki z jogurtem i truskawkami



Autor: **tasty-and-fit**
Przepisów: **199** Ocena: **3212**



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 200g płatków owsianych 2 jaja szczypta soli szczypta sody oczyszczonej
- szklanka mleka łyżka miodu lub cukru 2-3 łyżeczki cynamonu dla smaku
- można dodać ekstrakt waniliowy

Sposób przygotowania:

- 1 Płatki wsypujemy do blendera i miksujemy prawie na mąkę. Dodajemy resztę składników i wszystko razem krótko mieszamy. Odstawiamy na kilka minut aby ciasto zgęstniało. Smażymy na patelni na minimalnej ilości tłuszczu. Podajemy z ulubionymi dodatkami. Smacznego!



Twoje notatki do przepisu: