

Owsianka bananowa



Autor: **zielonacytryna**
Przepisów: 15 Ocena: 756



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- woda, 200 ml
- mleko, 100 ml
- rodzynki lub posiekane daktyle, 1/4 szklanki
- banan, 1- 2 sztuki
- płatki owsiane, ok. 80 gram
- masło, 1 łyżka
- Miód, 1 łyżka
- sól, szczypta

Sposób przygotowania:

- 1 Zagotować wodę z mlekiem. Wsypać rodzynki lub daktyle, i dodać pokrojonego banana. Wymieszać.
- 2 Dodać masło i miód. Powoli wsypywać płatki owsiane, cały czas mieszając. Na koniec dodać szczyptę soli.
- 3 Gotować ok. 5 minut na bardzo małym ogniu. Podawać na ciepło. Ilość płatków owsianych można zmienić, w zależności od tego czy wolimy gęstszą owsiankę czy rzadszą.

Twoje notatki do przepisu: