

Pancakes z bananami

Autor: **alepysznie**Przepisów: **46** Ocena: **1113**

1-2 os.



30 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 2 banany
- 2 łyżki miodu
- 2 jajka
- 3/4 szklanki mąki gryczanej
- 1/4 mąki kokosowej
- 1 łyżeczka kakao
- Olej kokosowy

Sposób przygotowania:

- 1 W misce rozgniatamy widelcem banany, dodajemy mąkę, miód i kakao. Następnie ubijamy białka na sztywno, dodajemy do reszty składników i dokładnie mieszamy. Na koniec smażymy pancakes na oleju kokosowym.
- 2 Smacznego!

Twoje notatki do przepisu: