

# Pasta kanapkowa



Autor: **ekspresjawkuchni**  
Przepisów: **293** Ocena: **1479**



> 6 os.



15 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- Ciecierzycy 1 słoik 400 g po odsączeniu
- Słonecznik łuskany 1/2 szklanki
- Pomidory suszone w oleju 10 szt.
- Cebula prażona 1/2 szklanki
- Żurawina suszona 1/4 szklanki

## Sposób przygotowania:

- 1 Słonecznik uprażyć na suchej patelni uważając, aby się nie przypalił, przesypać do jakiegokolwiek naczynia i odstawić do wystudzenia.
- 2 Wystudzony słonecznik zblendować dokładnie z ciecierzycą.
- 3 Dodać pozostałe składniki i zblendować raz jeszcze.
- 4 Pasta jest gotowa do spożycia od razu po przygotowaniu.

## Twoje notatki do przepisu: