

Pasta z makreli wędzonej i awokado do pieczywa



Autor: **UwagaBabciaEwa**
Przepisów: **94** Ocena: **69768**



5-6 os.



30 min



łatwe



przystępne

Składniki:

- makrela wędzona
- 2 awokado
- 2 szalotki (można dodać czerwoną cebulę)
- 3 jajka ugotowane na twardo
- około 3 łyżek jogurtu naturalnego kremowego
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Jajka ścieram na tarce o grubych oczkach.

Szalotkę lub czerwoną cebulę drobniutko kroję i dodaję do jajek.

Obrane awokado drobniutko kroję i dodaję do jajek.

Makrelę obieram z ości i dodaję do pozostałych składników.

Na koniec dodaję około 3 łyżek jogurtu, doprawiam solą, pieprzem i dokładnie mieszam.

Sprawdzam smak i jeżeli trzeba to doprawiam – pasta jest gotowa.

Pasta z makrelą i awokado jest gotowa, życzę smacznego.

Pozdrawiam Babcia Ewa

Twoje notatki do przepisu: