

Placuszki z kurczakiem

Autor: **Trendi**Przepisów: **3** Ocena: **26**

1-2 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- pojedyncza pierś z kurczaka, 1
- maizena - skrobia kukurydziana, 2 łyżki
- jajko, 1
- przyprawy: czosnek kolorowy, przyprawa kebab gyros, chili con carne,
- koperek

Sposób przygotowania:

- 1 Pierś kroimy w kosteczkę, przyprawiamy (tym co lubicie, ja uwielbiam te przyprawy, które podałam) i wkładamy do podpieczenia do piekarnika aż się zrumieni. Przygotowujemy ciasto : 2 łyżki maizeny łączymy z 1 jajkiem i odrobiną soli. Upieczoną w kosteczkę pierś wrzucamy do ciasta. Rozgrzewamy patelnię teflonową i smażymy bez tłuszczu jak placki ziemniaczane z obu stron na rumiano.
- 2 Można podawać z sosem czosnkowym lub z salsa

Twoje notatki do przepisu: