

Płatkowe szaleństwo, czyli... Płatki kukurydziane z miodem i orzeszkami, ser biały, jogurt naturalny i dżem truskawkowy



Autor: **BEATA1978**
Przepisów: **802** Ocena: **49865**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie

Składniki:

- płatki kukurydziane z miodem i orzeszkami 4- 5 łyżek
- ser biały (tłusty) 100 g
- dżem truskawkowy z imbirem 2- 3 łyżeczki
- jogurt naturalny 1 sztuka (165 g)

Sposób przygotowania:

- 1 Przygotowujemy wysokie szklanki. Na spód dajemy dwie łyżki płatków, następnie połowę białego sera, pokruszonego na kawałki. Ser zalewamy połową jogurtu, następnie nakładamy 1- 2 łyżeczki dżemu truskawkowego. Teraz wypełniamy drugą część pucharka, układając składniki w tej samej kolejności, co wcześniej.

Wierzch deseru (śniadania, fit przekąski) dekorujemy płatkami kukurydzianymi.

Uwaga: Składniki podane w przepisie wystarczają na jedną porcję deseru.

Smacznego.

Twoje notatki do przepisu: