

Popołudniowe Smoothie



Autor: **gonia32**

Przepisów: **18** Ocena: **217**



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie

Składniki:

- 3 kiwi
- 1 mango
- 1 duży jogurt naturalny

Sposób przygotowania:

- 1 Obrac kiwi i mango.
Następnie zmiksować osobno owoce.
Przekładamy warstwami do szklanek dodajemy rureczkę.

Twoje notatki do przepisu: