

przekąska z avocado i pietruszką



Autor: **bellamozzarella**
Przepisów: **161** Ocena: **1461**

 1-2 os.  15 min  łatwe  tanie

Składniki:

- dobrej jakości żytni chleb z siemieniem lnianym 4 kromki
- avocado 2 szt.
- zielona pietruszka
- Oliwa z oliwek
- cytryna parę plasterków
- chilli młynek
- sól morska młynek
- mix 5 pieprzów młynek
- pieprz cytrynowy młynek
- czosnek młynek

Sposób przygotowania:

- 1 avocado myjemy, kroimy na pół, usuwamy pestki
dwie połowy kroimy na plastry grubsze i układamy na chlebkach, dociskając lekko widelcem
spryskujemy sokiem z cytryny, podlewamy oliwą z oliwek
doprawiamy chilli, pieprzami, solą i czosnkiem
posypujemy natką pietruszki

I gotowe ;-)

- 2 Smacznego ;-)

Twoje notatki do przepisu: