

# przekąska z avocado i pietruszką



Autor: **bellamozzarella**  
Przepisów: **161** Ocena: **1460**

1-2 os. 15 min łatwe tanie



## Składniki:

- dobrej jakości żytni chleb z siemieniem lnianym 4 kromki
- avocado 2 szt.
- zielona pietruszka
- Oliwa z oliwek
- cytryna parę plasterków
- chilli młynek
- sól morską młynek
- mix 5 pieprzów młynek
- pieprz cytrynowy młynek
- czosnek młynek

## Sposób przygotowania:

- 1 avocado myjemy, kroimy na pół, usuwamy pestki dwie połowy kroimy na plastry grubsze i układamy na chlebkach, dociskając lekko widelcem spryskujemy sokiem z cytryny, podlewamy oliwą z oliwek doprawiamy chilli, pieprzami, solą i czosnkiem posypujemy natką pietruszki

I gotowe ;-)



- 2 Smacznego ;-)



Twoje notatki do przepisu:

