

# Przepis na dip pomidorowy i dip owocowy

Autor: **Naj**Przepisów: **1732** Ocena: **14725**

3-4 os.



60 min



łatwe



przystępne



## Składniki:

- Do dipu pomidorowego: po 20 dag twarogu i serka homogenizowanego naturalnego
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- 1 dymka
- 1 łyżka kiełków sojowych
- sól
- słodka papryka w proszku. Do dipu owocowego: po 15 dag twarogu i serka homogenizowanego naturalnego
- 10 dag suszonych owoców
- 2 łyżeczki sezamu

## Sposób przygotowania:

- 1 Dip pomidorowy: twaróg utrzyj z serkiem homogenizowanym i koncentratem. Przypraw solą i słodką papryką. Posyp kiełkami i drobno posiekaną dymką.
- 2 Dip owocowy: sezam zrumień na suchej patelni. Owoce posiekaj. Wymieszaj je z twarogiem, serkiem i sezamem. Ew. dosłódź miodem.

Źródło: Naj

## Twoje notatki do przepisu: