

# Ptasie mleczko wersja białkowa.



Autor: **Dietowa**

Przepisów: **2** Ocena: **1**



> 6 os.



> 60 min



Średnie



Przystępne



## Składniki:

- pieczemy cienki biszkopt, chyba że chcemy ciasto bez spodu to go sobie można darować. 0,5 kg twarogu z wiadra innego o niskiej

## Sposób przygotowania:

- 1 Jajka sparzyć wrzątkiem dla bezpieczeństwa. Serek, szklankę mleka, słodziwo, zapach i podgrzaną żelatynę miksujemy razem. Pod koniec dodajemy lekko mieszając pianę z białek. Wylewamy na spód lub do blaszki wyłożonej papierem. Odstawiamy do stężenia.
- 2 W tym czasie robimy polewę kakaową polewa gdy masa stężyje smarujemy ciasto i dowolnie dekorujemy. Ten przepis jest z czasów gdy byłam na diecie białkowej. Choć to stare czasy jednak często chętnie do niego wracam.  
<http://dietamojapasja.blogspot.com/2013/02/ptasie-mleczko-d.html>

## Twoje notatki do przepisu: