

pyszne warzywa i zdrowe na obiados



Autor: **nadzieja87**
Przepisów: 4 Ocena: 42



3-4 os.



30 min



średnie



przystępne

Składniki:

- zielonos fasolos, 0,5kg
- pomidoros, 3 szt
- szynkos z indykos, 4 plastry
- cebulos, 1 szt
- paprykos, 1 szt
- bazilikos, szczypta
- serros tarty, 200 gr
- jajkos, 4szt
- woda, 0.5 szkl

Sposób przygotowania:

- 1 do blaszki wlewamy wodę i układamy warzywa:
- 2 fasolkę, pomidory tniemy w księżycy, szynkę kroimy w paski, cebulkę, paprykę w krążki, i posypujemy serem i bazylią. wkładamy do pieca na ok 30min/180 stopni.
- 3 Gdy warzywa będą dobre wbijamy jajka i wkładamy jeszcze raz do pieca aż jajka się zetną.
Smacznego

Twoje notatki do przepisu: