

"zupa krem z kalafiora lub brokula"

Autor: **kentaky**Przepisów: **26** Ocena: **56**

3-4 os.



30 min



średnie



przystępne



Składniki:

- kalafior lub brokuł, 1 szt
- sol, pieprz, do smaku
- masło, 1 łyżka
- rosolek, 1 kostka

Sposób przygotowania:

- 1 kalafir podziel na czastki, umyj bardzo dokładnie, do garnaka z woda wrzuc kalafior, dodaj kostke rosolowa i przyprawy, kiedy sie ugotuje zmiksuj i dodaj łyżke masła, jeżeli lubisz dodaj łyżke smietany i odrobine kopru i gotowe, można pic, można jesc z grzankami -smaczno- jeżeli chcesz ja zrobic z brokula proponuja go ugotowac na parze , nie traci ani koloru, ani wlasciwosci, tyle ze gotujesz go na parze na bazie wody z kostka rosolowa-polecam

Twoje notatki do przepisu: