

Roladki



Autor: **stiv73**
Przepisów: **18** Ocena: **377**



3-4 os.



> 60 min



Średnie



Przystępne

Składniki:

- pierś z kurczaka, 1 szt.
- pesto(zielone), 1 słoiczek
- mąka
- jajko, 2szt.
- Bułka tarta
- ziemniaki, 4-8szt
- tymianek
- olej

Sposób przygotowania:

- 1 ziemniaki moczymy w olej i posypujemy tymiankiem,zawijamy w folie aluminiową i pieczemy 1 godz.w 180 C
- 2 piersi z kurczaka delikatnie rozbijamy,przyprawiamy solą,pieprzem(mozna vegetą),smarujemy pesto i zwijamy.Panierujemy w mące,jajku i bułce tartej.Smażymy w nagrzanej frytownicy około 5-10 minut na złoty kolor
- 3 sos:pieczarki(podsmażone na maśle),śmietana 30-36%,sos sojowy,vegeta

Twoje notatki do przepisu: