

# ruloniki z tortilli



Autor: **ibukosia1**  
Przepisów: 13 Ocena: 35



> 6 os.



15 min



średnie



przystępne

## Składniki:

- tortilla, 1 op.( 6 placków)
- ser typu feta, 1 op.
- sałata, 1 główka
- papryka, 1 szt.
- pomidor, 1 szt.
- ogórek, 1 szt.
- szczypior, 1 pęczek
- pieś z kurczaka, 1 szt.
- przyprawa GYROS

## Sposób przygotowania:

- 1 ser feta rozetrzeć z posiekanym szczypiorkiem i wysmarować nim placki tortilli, pierś z kurczaka pokroić w kostkę ,przyprawić przyprawą gyros i usmażyć,wystudzić,sałatę umyć i wysuszyć, resztę warzyw pokroić. na plackach przesmarowanych serem układać sałatę ,warzywa i kurczaka,zwijać ciasno i rozcinać na 3 części,każdy kawałek spiąć wykałaczką,można podawać z sosem czosnkowym,

## Twoje notatki do przepisu: