

Ryba smazona



Autor: **krasnopiura**
Przepisów: 1 Ocena: 1



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- Mąka ,jajo, pieprz, sól

Sposób przygotowania:

- 1 Filety solę i pieprzę, jak mamy czas to lepiej aby pobyła z 20-ca min w chłodzie. Jajko ubijam, rybę otaczam w mące , potem w ubitym jajku i smażę na silnym tłuszczu na początku, a po chwili przewracam kilka razy na małe temperaturze. Super.

Twoje notatki do przepisu: