

# Ryż z jajkiem i ziarnami



Autor: **GREGORHSPEED**  
Przepisów: **2331** Ocena: **51836**

 1-2 os.  30 min  łatwe  tanie

## Składniki:

- 100 g ryżu
- 1 garść orzechów pinii
- 1 garść pestek słonecznika (obranego)
- 1 łyżka sezamu
- 1 łyżka czarnego sezamu
- 1 łyżka sosu do ryżu
- 2 łyżki oleju arachidowego
- 2 łyżki oleju sezamowego
- 1 jajko
- sól

## Sposób przygotowania:

- 1 Ryż gotujemy na sypko w dużej ilości wrzątku. Sezam, słonecznik oraz orzechy prażymy na suchej patelni. Na rozgrzany olej arachidowy w woku wrzucamy dobrze odcedzony ryż. Intensywnie mieszamy. Po środku robimy dziurkę, gdzie wbijamy jajko. Dokładnie łączymy z ryżem. Dodajemy uprażone ziarna. Wlewamy sos do ryżu, olej sezamowy, chwilę podgrzewamy. Do smaku doprawiamy solą.

## Twoje notatki do przepisu: