

Ryżowa sałatka z tuńczykiem



Autor: **wiola1100**

Przepisów: **129** Ocena: **4896**



5-6 os.



30 min



średnie



przystępne



Składniki:

- Ryż w torebkach, 2 torebki
- tuńczyk w sosie własnym, puszka
- kukurydza, puszka
- pomidorki koktajlowe, ok 10 sztuk
- majonez kielecki, 6-7 łyżek
- jogurt naturalny, 6-7 łyżek

Sposób przygotowania:

- 1 Ryż ugotować i przestudzić, dodać tuńczyka razem z sosem, kukurydzę, majonez, jogurt i dokładnie wymieszać przełożyć do salaterki i na wierzch poukładać połówki pomidorków i posypać czymś zielonym np szczypiorek albo pietruszka. Do sałatki można dodać jeszcze kiszony ogórek jak ktoś lubi ostrzejsze smaki. Życzę smacznego

Twoje notatki do przepisu: