

Sałatka brokułowa

Autor: **juti10**Przepisów: **27** Ocena: **467**

> 6 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- brokuły, 500 g
- rzodkiewka, 6-7 szt.
- jajka na twardo, 2-3 szt
- szczypiorek, pół pęczka
- majonez, 2-3 łyżki
- jogurt naturalny, 2-3 łyżki
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Różyczki brokułów wrzucić na osolony wrzątek i gotować max. 8 min. ja na ogół lubię twardsze więc gotuje 5 min. Odcedzić i ostudzić.
- 2 Rzodkiewkę pokroić w plasterki jajka w grubszą kostkę , dodać posiekany szczypiorek i tu ilość zależy od upodobania. Majonez wymieszać z jogurtem dodać do sałatki i doprawić do smaku.
- 3 Jeżeli chcemy nie musimy dodawać jogurtu bądź dodać więcej majonezu ja na ogół robię lżejszą wersję i dodaje tylko łyżkę majonezu. Jest smaczna jako dodatek do obiadu lub sama .Smacznego

Twoje notatki do przepisu: