

Sałatka brokułowa z migdałami



Autor: **gotujacaOla**
Przepisów: 6 Ocena: 6



1-2 os.



30 min



średnie



przystępne

Składniki:

- brokuły, 1 szt.
- niewielki por, 1 szt.
- czosnek, 2 ząbki
- kukurydza, 1/2 puszki
- ser feta, 1/2 kostki
- wysokiej jakości łuskane migdały np. Bakalland, 1 paczka
- oliwa z oliwek
- sól i pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Brokuły ugotować na półtwardo, a pokrojony w paseczki por podsmażyć na patelni ze zgniecionym czosnkiem.
- 2 Warzywa wrzucić do miski, dosypać kukurydzę, pokruszony wcześniej ser feta i migdały (mogą być świeże, bądź sprażone na patelni).
- 3 Na koniec pokropić sałatkę oliwą i doprawić solą i pieprzem do smaku.
- 4 Smacznego!

Twoje notatki do przepisu: