

SALATKA KALAFIOROWA

Autor: **betaww**Przepisów: **13** Ocena: **22**

5-6 os.



30 min



średnie



przystępne

Składniki:

- Różyczki kalafiora, 1 mały
- pomidory, 2 większe
- cebula, 1 średnia
- majonez, 2 łyżki
- jogurt, 1 mały kubeczek
- koperek, 1/2średniego pęczka
- sól, pieprz, cukier do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 Różyczki kalafiora ugotować w wodzie /naturalnie osolonej i osukrzzonej/ Ostudzić
- 2 Pomidory sparzyć obrać ze skórki usunąć pestki pokroić w kostkę
- 3 Cebulke pokroić drobniutko. dodać do kalafiora.
- 4 majonez połączyć z jogurtem, posolić popieprzyć dodać cukier do smaku
- 5 połączyć i wymieszać sałatkę. Posypać obficie posiekanym koperkiem. wymieszać. Zostawić w lodówce na 20 min. aby odpoczęła.

Twoje notatki do przepisu: