

sałatka meksykańska



Autor: **biurwa**
Przepisów: **144** Ocena: **3883**

3-4 os. 15 min średnie przystępne



Składniki:

- sałata zielona, lub lodowa, gółwka
- pomidorki koktajlowe, 4 szt.
- groszek, pół puszki
- fasola czerwona, pół puszki
- kukurydza, pół puszki
- ser feta, według uznania
- czosnek, 1 ząbek
- sól, papryka ostra, szczypta
- cukier, 1 łyżeczka
- ocet, 3 - 4 łyżki
- olej, 3 łyżki
- woda, 1/3 szklanki

Sposób przygotowania:

- 1 sos: Wodę przegotować ostudzić, przecisnąć czosnek praską lub zetrzeć, dodać olej, ocet, cukier, sól i ostrą paprykę. Wszystko dobrze wymieszać, najlepiej robić to w butelce wtedy można dobrze wstrząsnąć, składniki łatwiej się łączą.
- 2 Sałatę porwać, pomidorki pokroić na ćwiartki, kukurydzę, fasolę i groszek odcedzić i dodać do reszty składników na koniec dodać rozdrobniony ser feta i sos, wszystko razem delikatnie wymieszać i można podawać.

Twoje notatki do przepisu: