

sałatka meksykańska

Autor: **wasy131**

Przepisów: 1 Ocena: 49



3-4 os.



30 min



średnie



przystępne

Składniki:

- dwie duże piersi z kurczaka, 2 z tarte cebule, puszka fasoli czerwonej, puszka kukurydzy, duży jogurt naturalny, średni przecie

Sposób przygotowania:

- 1 piersi gotujemy w osolonej wodzie, cebule ucieramy na miazgę, odsączamy wodę z kukurydzy, fasoli, po wystygnięciu piersi kroimy w kostkę dodajemy kukurydze fasole. Sos; wlewamy do miseczki jogurt dodajemy startą cebulę przyprawę meksykańską przecier pomidorowy, mieszamy, po wymieszaniu polewamy nim mięso warzywa. Smacznego!!!

Twoje notatki do przepisu: