

Sałatka owocowa.

Autor: **gogusia**Przepisów: **241** Ocena: **9249**

5-6 os. 15 min łatwe tanie



Składniki:

- 600 g winogrono różowe
- 3 banany
- 4 kiwi
- 2 mniejsze gruszki
- 400 g mrożonych truskawek
- 200 g jogurtu naturalnego typu greckiego

Sposób przygotowania:

- 1 Winogrona myjemy, kroimy w półplasterki. Gruszki, kiwi i banany obieramy i kroimy w kostkę. Zamrożone truskawki lekko rozmrażamy do momentu byśmy mogli je pokroić na mniejsze kawałki. Wszystko dokładnie mieszamy dodając jogurt. Możemy podawać od razu lub poczekać aż owoce puszczą sok.
Ja niczym nie dosładzałam wszystkie owoce uzupełniały się na wzajem, winogrona i banany słodyczą, kiwi kwaskowatym smakiem, gruszki chrupkością, i do tego mrożone truskawki... mniem.

Twoje notatki do przepisu: