

# sałatka owocowa w arbuzie



Autor: **kuharczka**  
Przepisów: **28** Ocena: **1267**



3-4 os.



60 min



średnie



przystępne



## Składniki:

- cytrynka
- 15 winogron,
- 1 arbuz,
- 1 brzoskwinia,
- 5 sliwek,
- 1 jabłko,
- 1 banan,
- 1 duża pomarańcza,
- 4 gruszki,
- garść czereśni,

## Sposób przygotowania:

- 1 Umyj wszystkie owoce i osusz na sitku. Arbuz wytrzyj kuchenna ściereczką. Odkrój od arbuza górną część - taki "kapelusik". Wydrąż łyżką miąższ arbuza z jego większej części i przełóż do miski. Z opróżnionego owocu powstanie duża, zielona misa. Brzeg większej części arbuza ponacinaj w zygzakowaty wzór. Uważaj, przy tej czynności - można łatwo się skaleczyć! Wyjmij pestki z owoców pestkowych. Obierz ze skórki jabłko i gruszkę, przekrój na ćwiartki i wydrąż z nich środki. Następnie obierz ze skórki banana i pomarańczę, oberwij winogrona z gałązek. pokrój większe owoce na części i włóż do miski, w której są części arbuza. Nie siekaj owoców zbyt drobno. Mniejsze owoce jak np. czereśnie czy winogrona włóż w całości lub przekrój je na pół. Potem przekrój na pół cytrynę i wyciśnij sok z obu połówek do miski z owocami. Wymieszaj delikatnie sałatkę, a potem ostrożnie przełóż ja do arbuzowej miski. Na dużym talerzu ułóż serwetkę, a następnie połóż na niej misę z sałatką. Smacznego!!!

## Twoje notatki do przepisu: