

Sałatka ryżowa



Autor: **BEATA1978**
Przepisów: **735** Ocena: **48683**

 3-4 os.  60 min  łatwe  tanie

Składniki:

- ryż brązowy 200g
- seler naciowy 1 sztuka
- czerwona cebula 1 sztuka
- jogurt naturalny 250g
- sól, pieprz biały mielony
- tabasco 2 łyżeczki

Sposób przygotowania:

- 1 Ryż ugotować według przepisu na opakowaniu (użyłam ryżu w torebce), wystudzić. Selera pokroić na drobne kawałki, cebulę w kostkę. Warzywa wymieszać z zimnym ryżem, przyprawić solą, białym pieprzem oraz tabasco. Całość zalać jogurtem naturalnym, dobrze wymieszać.

Uwaga: Jeżeli nie lubicie ostrych smaków, tabasco można pominąć. Fanom majonezu, którzy nie liczą kalorii proponuję wymieszać jogurt z majonezem. Sałatka będzie równie smaczna.

Smacznego.

Twoje notatki do przepisu: