

Sałatka z ananasem i ziarnami słonecznika

Autor: **luna76**Przepisów: **112** Ocena: **2831**

5-6 os.



30 min



łatwe



tanie

Składniki:

- 1 puszka ananasów
- 1 opakowanie ziaren słonecznika
- 3-4 jajka
- 2 pory
- 1 puszka kukurydzy
- 1 czerwona papryka
- 20 dag żółtego sera
- Sól
- Pieprz
- Majonez

Sposób przygotowania:

- 1 Oczyszczony pora kroje w pół plastry. Jajka gotuję na twardo i obieram ze skorupki. Z papryki usuwam gniazdo nasienne. Ananasy i kukurydzę osączam z zalewy. Ananasy, żółty ser, jajka i paprykę kroję w kostkę. Ziarna słonecznika podprażam na suchej patelni i dodaję do pokrojonych składników. Wszystko mieszam, doprawiam do smaku solą i pieprzem i dodaję majonez. Wymieszam dokładnie i gotowe.

Twoje notatki do przepisu: