

# Salatka z ananasem i ziarnami słonecznika



Autor: **luna76**

Przepisów: **112** Ocena: **2829**



5-6 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- 1 puszka ananasów
- 1 opakowanie ziaren słonecznika
- 3-4 jajka
- 2 pory
- 1 puszka kukurydzy
- 1 czerwona papryka
- 20 dag żółtego sera
- Sól
- Pieprz
- Majonez

## Sposób przygotowania:

- 1 Oczyszczonego pora kroje w pół plastry. Jajka gotuję na twardo i obieram ze skorupki. Z papryki usuwam gniazdo nasienne. Ananasy i kukurydzę osączam z zalewy. Ananasy, żółty ser, jajka i paprykę kroję w kostkę. Ziarna słonecznika podprażam na suchej patelni i dodaję do pokrojonych składników. Wszystko mieszam, doprawiam do smaku solą i pieprzem i dodaję majonez. Wymieszam dokładnie i gotowe.



fol. B. Kuśmirek

Twoje notatki do przepisu: