

# Sałatka z brokuła, papryki, jajek i selera naciowego.



Autor: **Docherro**

Przepisów: **837** Ocena: **16286**



3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- Brokuł
- jajka 3szt
- Papryka czerwona 1/4
- papryka żółta 1/4
- seler naciowy 2 łodygi
- Jogurt naturalny 180g
- majonez łyżka
- czosnek 3-4 ząbki
- Pieprz czarny
- Sól morska

## Sposób przygotowania:

- 1 Zagotować wodę z dodatkiem 1/2 łyżeczki cukru i soli oraz szczypty kwasku cytrynowego. Na gotującą wodę włożyć brokuła i gotować go 5-7 min.

Brokuła wystudzić i porozrywać na małe części.

Dodać ugotowane na twardo jajka ,grubiej pokrojone.

Papryki i seler naciowy pokroić w kostkę.

Dodać pieprz i sól.

Osobno zrobić z jogurtu, majonezu i czosnku sos.]

Dodać do sałatki, wymieszać doprawić do smaku i dać na pół godz. w chłodne miejsce.



2 Smacznego życzę!



Twoje notatki do przepisu: