

Sałatka z brokułem



Autor: **ekspresjawkuchni**
Przepisów: **293** Ocena: **1474**

5-6 os. 60 min łatwe tanie



Składniki:

- Brokuł około 500 g
- Ogórek gruntowy duży 2 szt.
- Ogórek kiszony średniej wielkości 2 szt.
- Ziemniaki średniej wielkości 2 szt.
- Groszek konserwowy 1 puszka 400 g
- Ocet spirytusowy 1 łyżeczka
- Jogurt naturalny 2 łyżki
- Świeżo mielony pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Ziemniaki ugotować w łupinach, wystudzić, obrać i pokroić w kostkę.
- 2 Brokuł podzielić na różyczki i zblanszować, tzn. wrzucić do wrzątku i gotować przez 3 minuty, następnie odcedzić i włożyć na około 5 minut do bardzo zimnej wody. Po tym czasie odcedzić i pozostawić do odsączenia.
- 3 Groszek odsączyć z zalewy.
- 4 Ogórki kiszone pokroić w kostkę.
- 5 Ogórki gruntowe umyć, obrać i również pokroić w kostkę.
- 6 Wszystkie przygotowane dotychczas składniki sałatki wraz z jogurtem naturalnym i pieprzem dokładnie wymieszać. Sałatka gotowa!

Twoje notatki do przepisu: