

Sałatka z brokułem i serem feta.

Autor: **Docherro**Przepisów: **861** Ocena: **18266**

3-4 os.



30 min



łatwe



tanie

Składniki:

- Brokuł
- ser feta 10dkg
- ziarna słonecznika 2 łyżki
- SOS
- majonez 2 łyżki
- jogurt naturalny 4 łyżki
- czosnek 2 ząbki
- pieprz i sól

Sposób przygotowania:

- 1 Brokuł podzielić na różyczki, wrzucić na posoloną gotującą wodę, zagotować 4-5min. Ocedzić i przelać zimną wodą.

Zrobić sos.

Majonez, jogurt, czosnek wyciśnięty przez praskę, sól i pieprz wymieszać. Doprawić do smaku.

Na talerz wyłożyć różyczki brokuła, ser pokrojony w kostkę, zalać sosem.

Ziarna słonecznika uprzyżyć na patelni i posypać po wierzchu.

Smacznego zyczeń!

Twoje notatki do przepisu: