

Sałatka z cykorii

Autor: **irma**Przepisów: **220** Ocena: **6900**

3-4 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- cykorie, 2 szt.
- Kiszzone ogórki, 2 szt.
- czosnek, 2 ząbki
- pomarańcza, 3 części
- sok z połowy cytryny
- cebula, 1
- oliwa z oliwek lub z pestek winogrona, 2 łyżki
- sól, pieprz, do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 Cykorie dokładnie opłukać w zimnej wodzie, osączyć i porwać na małe kawałki.
- 2 Ogórki i cebulę pokroić w drobną kostkę, a pomarańczę w trochę większą.
- 3 Czosnek drobno posiekać.
- 4 Wszystkie składniki połączyć, dodać sok z cytryny, oliwę i doprawić do smaku solą i pieprzem. Sałatka jest pyszna i życzę SMACZNEGO!
- 5 Ps. Zamiast oliwy można dać kefir.

Twoje notatki do przepisu: