

Sałatka z fasolką szparagową i jajem



Autor: **fafiatko**
Przepisów: **689** Ocena: **14240**



1-2 os.



30 min



łatwe



tanie

Składniki:

- fasolka szparagowa u mnie mieszana 35 dag
- Jajo kurze 4-5 szt
- Jabłko
- cebulka dymka
- Kapary garść
- sos:
- Majonez, musztarda, smietana 18% po 1 łyże
- sól i pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Miałam lekko przejrzłą fasolkę szparagową, młode strączki umyłam i pokroiłam na 2-3 cm kawałki. Starsze wyłuskałam. Ugotowałam razem do miękkości w osolonej wodzie- około 15-20 min. Byle nie była to już biała fasolka, bo gotowanie potrwa dłużej.

Ugotowałam jaja 8 min od zagotowania się wody.

Odsączyłam fasolkę, dodałam pokrojone w grubą kostkę jaja i pokrojone w kosteczkę jabłko.

Dosmakowałam sałatkę pokrojoną dymką i kaparami.

Dodałam majonez, musztardę i śmietanę. doprawiłam sola i pieprzem i wymieszałam.

Sałatka wyszła bardzo smaczna.

Smacznego :)

Twoje notatki do przepisu: