

Sałatka z groszkiem cukrowym

Autor: **Kasik**Przepisów: **9** Ocena: **251**

1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- pęczek marchewek, 1
- sól, pieprz
- kalarepka, 1
- po groszku cukrowego i jogurtu, 15dag
- słoiki szparagów, 2
- curry

Sposób przygotowania:

- 1 Marchewki i kalarepkę obrać, opłukać. Marchewki pokroić w plasterki, a kalarepkę w słupki. Szparagi osączyć, pokroić na kawałki. Groszek cukrowy opłukać. W garnku zagotować lekko osoloną wodę. Do wrzątku włożyć kalarepkę, dotować 8 min na małym ogniu. Po 4 min wrzucić marchewkę i groszek cukrowy. Warzywa odcedzić, dobrze osączyć na sitku, odłożyć do wystygnięcia. Jogurt przyprawić do smaku solą, świeżo zmielonym pieprzem i szczyptą curry. Warzywa przemieszać ze szparagami. Połączyć przygotowanym sosem jogurtowym. Sałatka doskonale smakuje także z sosem holenderskim, który przygotowujemy w następujący sposób: 20dag masła stopić, przestudzić, 2zółtka ubić na parze z 3 łyżkami białego wina. Powoli małymi porcjami wlewać stopione masło (nie przerywając ucierania). Przyprawić solą, pieprzem i sokiem z cytryny.

Twoje notatki do przepisu: