

Sałatka z klopsikami



Autor: **TeleMax**

Przepisów: **661** Ocena: **5692**



3-4 os.



60 min



łatwe



przystępne

Składniki:

- woreczek brązowego ryżu
- 2 pomidory
- ogórek
- 25 dag mięsa mielonego z indyka
- jajko
- sól
- pieprz czarny świeżo mielony
- świeża bazylia
- 1/4 szklanki octu jabłkowego
- 2 łyżeczki cukru
- łyżka oliwy z oliwek
- mix sałat

Sposób przygotowania:

- 1 Ugotowany ryż polej ocem jabłkowym wymieszanym z oliwą, cukrem, solą i pieprzem.
- 2 Mięso mielone wyrób z jajkiem oraz szczyptą soli. Uformuj małe kuleczki.
- 3 Usmaż klopsiki na odrobinie rozgrzanego oleju.
- 4 Umytą i osuszoną sałatę wyłóż na półmisek. Umieść na niej pokrojone w kostkę pomidory, kawałki obranego ogórka oraz mięso. Całość posyp ryżem.

Źródło: Telemax

Twoje notatki do przepisu: