

Sałatka z kurczakiem



Autor: **Mole3**
Przepisów: **108** Ocena: **2551**

 3-4 os.  30 min  średnie  przystępne

Składniki:

- filet z kurczaka, 1/2 szt.
- sałata zielona, kilka liści
- pomidorki koktajlowe, 10 szt.
- Papryka czerwona, 1/2 szt.
- ser żółty w kawałku, 10 dkg
- oliwa z oliwek, 3 łyżki
- Ocet z jabłek, 1/2 łyżeczki
- CZOSNEK GRANULOWANY, 1/2 łyżeczki
- musztarda, 2 łyżeczki
- sól, pieprz do smaku
- przyprawa do kurczaka, 1 łyżeczka
- woda, 2 łyżki

Sposób przygotowania:

- 1 Filet pokroić w niewielką kostkę, usmażyć na łyżce oliwy doprawiając przyprawą do kurczaka.
- 2 Sałatę opłukać, osuszyć, porwać na małe kawałki. Paprykę oczyścić, pokroić w słupki. Pomidorki umyć, pokroić na ćwiartki. Ser żółty pokroić w kostkę.
- 3 W misce wymieszać delikatnie ostudzone mięso i warzywa oraz ser.
- 4 Sos: 2 łyżki oliwy, wodę, musztardę, ocet i czosnek wymieszać - najlepiej w garnuszku o szerokim dnie lub patelni - podgrzać i odparować, aż powstanie sos. Doprawić solą i pieprzem. Sosem połączyć sałatkę.
- 5 Smacznego - najlepiej smakuje z grzankami.

Twoje notatki do przepisu: