

Sałatka z łososiem i warzywami



Autor: **kucharka-amatorka**
Przepisów: **483** Ocena: **7225**



1-2 os.



30 min



łatwe



tanie

Składniki:

- około 150 g łososia
- 1/2 słoiczka suszonych pomidorów
- 1/2 czerwonej papryki
- 1/2 długiego ogórka
- 2 garści roszponki
- 1 łyżka posiekanego koperku
- sos winegret:
 - oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, papryka słodka

Sposób przygotowania:

- 1 Łososia skropić sokiem z cytryny. Posypać koperkiem, solą i pieprzem. Usmażyć na oliwie. Dno półmiska wyłożyć roszponką. Na środek dać łososia. Wokół ryby ułożyć suszone pomidory, pokrojoną paprykę i ogórek. Warzywa i roszponkę skropić sosem winegret. Od razu podawać.

Twoje notatki do przepisu: