

salatka z owocami morza

Autor: **tyfi20**

Przepisów: 1 Ocena: 1



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- mieszanka owoców morza, 30dag.
- czosnek, 3 ząbki
- oliwa z oliwek, 2łyżki
- marchew, 1sztuka
- salata lodowa, 2listy

Sposób przygotowania:

- 1 rozgrzewamy oliwę z oliwek, dodajemy czosnek spresowany owoce morza wyciągamy z gorącej wody dajemy na patelnię, podsmażamy razem z czosnkiem, doprawiamy solą lub wegetą.
- 2 rozkładamy salate na talerzu i wykładamy z patelni owoce morza, na górze dajemy startą marchew, salatkę można podawać z sosem majonezowym lub vinegret

Twoje notatki do przepisu: