

Sałatka z ryżem i kurczakiem



Autor: **smaczne**
Przepisów: **791** Ocena: **22167**



5-6 os.



30 min



średnie



przystępne



Składniki:

- ryż długoziarnisty, 2 torebki
- pierś z kurczaka, 2
- puszka ananasa, 1
- ananas świeży, 3
- puszka kukurydzy, 1
- Papryka czerwona, 1
- cebula, 1
- siekana natka pietruszki, 1 pęczek
- sól, pieprz
- majonez, 3 łyżki
- jogurt, 1 łyżka

Sposób przygotowania:

- 1 Ryż ugotować "na sypko", piersi z kurczaka ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem ziół włoskich, paprykę pokroić w kostkę, cebulę i ananas również w kostkę.
- 2 Wszystkie składniki połączyć. Świeże ananasy rozciąć na pół, wydrążyć, napełnić sałatką

Twoje notatki do przepisu: