

# Salatka z ryżem, tuńczykiem i cukinią



Autor: ewaeu

Przepisów: 254 Ocena: 1146



3-4 os.



30 min



łatwe



przystępne



## Składniki:

- 300 g ryżu
- cukinia ok. 350 g
- puszka tuńczyka w sosie własnym
- puszka kukurydzy
- mała czerwona papryczka peperoni
- 2 łyżki sosu sojowego
- pieprz młotkowany z kolendrą
- 2 łyżki posiekanej kolendry
- sól do smaku
- olej rzepakowy do smażenia

## Sposób przygotowania:

- 1 Ryż ugotować wg przepisu na opakowaniu. Cukinie pokroić w gruba kostkę i wrzucić na rozgrzany na patelni olej rzepakowy. Smażyć kilka minut, mieszając. Dodać sos sojowy i drobniutko pokrojoną papryczkę peperoni. Jeszcze chwilę smażyć. Cukinia musi pozostać chrupiąca.  
Kukurydzę osączyć na sicie. Tuńczyka osączyć na sicie.  
Wszystkie składniki przełożyć do salaterki tj ryż ( może być ciepły ), usmażoną cukinię, kukurydzę, tuńczyka. Wymieszać i dodać jeszcze pieprz czarny młotkowany z kolendrą i sól do smaku. Posypać posiekaną świeżą kolendrą.  
Smacznego.

## Twoje notatki do przepisu: