

Sałatka z tuńczyka i kaszy kuskus



Autor: **monika1**
Przepisów: 7 Ocena: 11



3-4 os.



30 min



średnie



przystępne

Składniki:

- kasza kuskus, 10 dag
- ogórki konserwowe, 2
- cebula, 1
- tuńczyk w sosie własnym, 1 puszka
- kukurydza, 0,5 puszki
- majonez, 4 łyżki
- maggi, 1 łyżka
- koperek, 1 pęczek
- vegeta, 1 łyżeczka
- oliwa, 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

- 1 Kaszę zalać wrzącą, osoloną wodą (lekko zakryć całą kaszę wodą). Dodać Vegetę, oliwę i odstawić. Zamieszać co jakiś czas, ostudzić.
- 2 Kukurydzę odsączyć. Cebulę i ogórki pokroić w kostkę, tuńczyka odsączyć i rozdrobnić.
- 3 Wszystko wymieszać z wystudzoną kaszą, dodać koperek, maggi, majonez - wymieszać.
- 4 Wstawić do lodówki na 2 godziny.

Twoje notatki do przepisu: