

Sałatka z tuńczykiem

Autor: **jakewa**Przepisów: **38** Ocena: **396**

3-4 os.



30 min



łatwe



tanie

Składniki:

- mix sałat gotowych do spożycia 1 szt. - 120 g
- papryka czerwona 1/2
- pomidory (np. koktajlowe, truskawkowe ...) 8-10 szt.
- tuńczyk w kawałkach w sosie w łasnym - puszka 150 g
- ser typu Feta - 1/2 kostki tj. ok. 140 g
- czarne oliwki - duża garść
- prażone nasiona (np; dynia, słonecznik, siemię lniane)
- sos sałatkowy - 1 opakowanie

Sposób przygotowania:

- 1 Paprykę kroimy w paski.
Pomidory kroimy na cztery.
Odsączamy tuńczyka i oliwki.
Ser kroimy w kostkę.
Nasiona prażymy na patelni.
- 2 Do miski wsypujemy sałatę, paprykę, pomidory, rozdrobnionego tuńczyka i oliwki. Całość mieszamy.
Wierzch sałatki posypujemy serem i prażonymi nasionami.
- 3 Przygotowujemy sos zgodnie z instrukcją na opakowaniu.
Sos do sałatki podaję zawsze osobno, dzięki temu z sałatki nie robi się tzw. paćka i każdy może decydować o ilości sosu w sałatce.

Smacznego :)

Twoje notatki do przepisu: