

Sałatka z tuńczykowym dressingiem



Autor: **konhambos**
Przepisów: **273** Ocena: **5196**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie

Składniki:

- 50 g roszpunkki lub innej sałaty
- 1 dymka
- 4 małe pomidory
- TUŃCZYKOWY DRESSING:
- 75 g tuńczyka we własnym sosie
- 1 łyżka świeżo startego parmezanu
- 2 łyżki białego octu balsamicznego
- 4 łyżki oliwy z oliwek
- 1 łyżeczka miodu
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Najpierw przygotować dressing. Odsaczyć tuńczyka i zmieżdżyć widelcem, następnie zblendować ze startym parmezanem, octem, oliwą i miodem. Jeśli dressing będzie zbyt gęsty, dodać więcej oliwy. Przyprawić solą i pieprzem i przechowywać do zużycia w zamkniętym słoiku.

Umyć i wysuszyć sałatę, dymkę pokroić w cienkie pierścienie, pomidory pokroić w kawałki. Wszystko razem wymieszać.

- 2 Sałatkę polać dressingiem bezpośrednio przed spożyciem lub dodać dressing osobno.

Twoje notatki do przepisu: