

# salatka ze slonecznikiem



Autor: **m4dziara**  
Przepisów: 8 Ocena: 27

 3-4 os.  15 min  średnie  przystępne



## Składniki:

- ryż, 2 woreczki
- por, pol sztuki
- kukurydza, puszka
- slonecznik bez lupinek, paczuszka
- majonez, 3lyzki
- sol, pieprz

## Sposób przygotowania:

- 1 ryż ugotować i ostudzić, wsypać do miski, odcażyc kukurydze i dodać do ryżu, pora pokroić (jak kto woli, ja kroję w polkrazki) dodać do miski, slonecznik uprzyc na patelni (bez tluszczu), jak lekko zbrazowieje dodać do reszty skladnikow, posolic i popieprzyc, dodać majonez i gotowa:) Najlepsza jest, jak odstwicie ja na ok. 1 godzinke do lodowki:)

## Twoje notatki do przepisu: