

# Sałatka ze szpinakiem



Autor: **Madija**

Przepisów: 5 Ocena: 40



5-6 os.



30 min



łatwe



przystępne



## Składniki:

- 100 g szpinaku
- 100 g pomidorków suszonych
- 150 g słonecznika
- 1 główka czosnku
- Oliwa z oliwek

## Sposób przygotowania:

- 1 Szpinak płuczemy i obsuszamy.



- 2 Słonecznik prażymy na patelni aż się zarumieni.



3 Pomidorki kroimy na małe kawałki.



4 Czosnek obieramy i przeciskamy przez praskę.



5 Wszystkie składniki mieszamy razem.





- 6 Wlewamy zalewę z pomidorków – jeśli okaże się, że sałatka jest dla nas zbyt „sucha” można dodać jeszcze trochę oliwy z oliwek. Porcje składników są orientacyjne – zawsze można dodać np. więcej słonecznika albo czosnku jeśli ktoś lubi bardziej ostre sałatki.



Twoje notatki do przepisu: