

# Schab z niespodzianką



Autor: **POMPOLINA**  
Przepisów: **123** Ocena: **3982**

 3-4 os.  30 min  średnie  przystępne

## Składniki:

- karkówka, 4 plastry
- oliwa z oliwek
- jajko
- bułaka tarta
- pieczarki, kilka sztuk
- cebula, 1 sztuka
- papryka, 1 połówka
- ser żółty, 4 duże plastry
- pieprz
- sól
- CZOSNEK GRANULOWANY
- ketchup

## Sposób przygotowania:

- 1 Plastry karkówki lekko rozbić tłuczkiem. Mięso posolić , popieprzyć, obsypać czosnkiem. Zamoczyć w rozmąconym jajku, potem w bułce tartej i piec na oliwie.
- 2 Pieczarki , cebulę i paprykę pokroić w kosteczkę. Wszystko podsmażyć na oliwie. Do prawić odrobiną soli i pieprzem.
- 3 Na gotowe kotlety rozłożyć podsmażone warzywa, delikatnie pokropić ketchupem i przykryć plastrem sera.
- 4 Wstawić do rozgrzanego piekarnika i podpiec do momentu aż ser się rozpuści.
- 5 SMACZNEGO:)

## Twoje notatki do przepisu: