

Serowe placuszki Nigelli (1 szt./20 kalorii)



Autor: **QuchniaWege**
Przepisów: 9 Ocena: 148



3-4 os.



15 min



średnie przystępne



Składniki:

- serek homogenizowany, 225 g
- jajka (osobno żółtko osobno białko), 3
- mąki pszennej pełnoziarnistej, 3 łyżki
- coś do osłodzenia (u mnie słodzik ze stevii rozkruszony), 5-6 tabletek

Sposób przygotowania:

- 1 Ser, mąkę, żółtka i słodzik wymieszać w misce (łyżką). W drugiej misce ubić pianę z białek, przełożyć do "sera" i delikatnie połączyć. Smażyć na rozgrzanej patelni bez tłuszczu. Nakładać ciasto łyżką, czekać aż pojawią się "dziurki powietrza", przewracać na drugą stronę. Podawałam z pozostałością serka homogenizowanego, ale równie dobrze smakują z mussem owocowym, dżemem lub po prostu same.

Twoje notatki do przepisu: